

PFC

Teil- & Ganzkörper-
Massage



Gutschein

*Fühlen Sie sich
schlapp und verspannt?*

*Gönnen Sie sich und Ihrem
Körper eine wohltuende und
belebende Massage!*

Teil- & Ganzkörper- Massage

PFC

Gutschein

für _____ Massage(n)

à _____ Minuten

gültig bis _____

Ganz egal, ob Sie sich für eine Ganz- oder Teilkörper-Massage entscheiden: Sie können die Zeit, die Sie sich und Ihrem Körper gönnen, in vollen Zügen genießen.

Die Wirkung der Massage erstreckt sich von den massierten Körperpartien über den gesamten Organismus und schließt auch den Geist mit ein. Es kommen sowohl Körper als auch Geist zu einer entspannten Auszeit, wodurch Ihre Körperkräfte regeneriert und Ihre Gesundheit gefördert werden.

„Die grundlegende Arbeit ist Körperarbeit, daran muss gedacht werden. Die Menschen müssen wieder in ihren Körper gebracht werden, sie sind zu weit in den Kopf gegangen, sie haben alle Wurzeln in ihrem Körper verloren.“

(Osho-Zarathustra)

Eine wichtige Rolle bei Ihrer Entspannung spielt natürlich die Massage selber. Doch ist es genauso wichtig, dass auch die Rahmenbedingungen so stressfrei wie möglich sind. Deshalb brauchen Sie Ihre Wohnung oder Ihr Haus nicht zu verlassen und können die Massage in den eigenen 4 Wänden genießen.

Neben der Möglichkeit, zwischen einer Ganzkörper- und einer Teilkörper-Massage zu wählen, können Sie sich je nach Bedarf auch die Dauer der Massage aussuchen: Sie haben die Wahl zwischen 30 Minuten, 45 Minuten, 60 Minuten und 90 Minuten. Entscheiden Sie sich jetzt für eine gute Wahl und rufen Sie an.



PFC

Personal Fitness Coaching Sebastian Schander

Lehrer für Fitness & Sportrehabilitation
Personal Trainer
Ernährungsberater
Sport- und Wellness-Masseur

Niddagastraße 30 • 60489 Frankfurt am Main
Telefon 069 - 75 08 59 58 • Mobil 0177 - 764 96 46
info@pfc-schander.de • www.pfc-schander.de